



Lavado de manos con jabón y agua

- Abra el grifo
- Enjabónese
- Continúe enjabonándose durante 15 segundos, restregando todas las superficies de las manos y muñecas
- Enjuáguese bajo agua corriente con los dedos hacia abajo
- Séquese con pequeños toquitos con una toalla de papel
- Cierre el grifo con una toalla de papel



Limpieza de manos al frotar alcohol

- Aplique el producto
- Frótelo en todas las superficies de las manos hasta que se seque

Para obtener más información, visite:

http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_VRE_publicFAQ.html



ERV

Enterococcus Resistente a la Vancomicina

Folleto Informativo para Pacientes

Prevención y Control de la Infección

ERV

Enterococcus Resistente a la Vancomicina

¿En qué consiste?

El *Enterococcus* es una bacteria o germen que normalmente se encuentra en el intestino. En el caso de la cepa de ERV, el antibiótico Vancomicina no puede emplearse para tratar una infección en razón de que es “resistente” al mismo.

¿Cómo lo contrae?

La exposición a antibióticos que usted ha tomado para tratar una infección constituye una de las maneras a través de las cuales el *Enterococcus* se “vuelve resistente” a la Vancomicina.

También puede contraer ERV si toca algo que contiene la cepa de ERV y luego ingiere alimentos usando sus manos contaminadas, ingiriéndolo sin querer.

¿Cómo se detecta?

El ERV puede ser detectado al enviar una muestra de heces fecales o un espécimen rectal al laboratorio. Los cultivos de orina, sangre o fluido de una herida también pueden identificar el ERV, si se verifica una infección.

¿Me enfermaré?

Si el ERV sólo está presente en las heces fecales, usted no se sentirá enfermo ni tendrá diarrea. Esto se denominada ser “colonizado”, es decir, la bacteria está presente pero no causa los síntomas de una infección.

¿Qué será diferente?

En el hospital, como medida de precaución de contacto, usted podrá ser ubicado en una habitación privada para prevenir la propagación del ERV.

En los centros de cuidado extendido y los de rehabilitación, podrán tomarse medidas de precaución de contacto y usted podrá tener un compañero de habitación, pero con baño reservado.

Los trabajadores dedicados al cuidado de la salud usarán un traje de aislamiento y guantes cuando le brinden atención hasta que el germen haya desaparecido de su cultivo.

El uso del traje y los guantes ofrece una protección adicional a las ropas y manos para asegurarse de que los gérmenes no se propaguen al ambiente y a otros pacientes. Todos los trabajadores dedicados al cuidado de la salud deben lavarse las manos antes de entrar y al abandonar su habitación.

¿Qué otras medidas deberían tomarse?

- Como de costumbre, todos los familiares deben lavarse las manos bien con **jabón y agua** después de ir al baño y antes de comer.
- Mantenga una buena higiene personal, duchándose y vistiendo ropas limpias.
- Su ropa no tiene que ser lavada de manera separada a menos que se haya ensuciado en forma visible con heces fecales, orina o drenaje de una herida. Use agua tibia y detergente regular; otras opciones incluyen agua caliente, cloro y secado automático.
- Mantenga las heridas, cortadas y rasguños cubiertos.
- No comparta artículos de uso personal como toallas, toallitas para afeitarse, afeitadoras y ropas.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que se toquen a menudo en su casa, como por ejemplo, las manillas para tirar de la cadena de los inodoros, los grifos, los picaportes y las barandillas.
- Limpie y desinfecte el baño con un desinfectante frecuentemente y siempre que esté sucio con heces fecales, orina o fluido de una herida.
- El frotar con alcohol mata el VRE en sus manos, pero use jabón y agua cada vez que vaya al baño.