



Lavado de manos con jabón y agua

- Abra el grifo
- Enjabónese
- Continúe enjabonándose durante 15 segundos, restregando todas las superficies de las manos y muñecas
- Enjuáguese bajo agua corriente con los dedos hacia abajo
- Séquese con pequeños toquitos con una toalla de papel
- Cierre el grifo con una toalla de papel



Limpieza de manos al frotar alcohol

- Aplique el producto
- Frótelo en todas las superficies de las manos hasta que se seque

Para obtener más información, visite:

http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa_ca_public.html

http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa_in_schools.html

<http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/pdf/ar/MRSAPatientInfoSheet.pdf>



SARM

*Staphylococcus
Aureus*

Resistente
a la
Meticilina

Folleto
Informativo
para Pacientes

*Prevención y Control
de la Infección*

SARM

Staphylococcus aureus **Resistente a la Meticilina**

¿En qué consiste?

Staphylococcus aureus es una bacteria o germen que comúnmente se encuentra en el interior de la nariz y en la piel. Con la cepa SARM del *Staphylococcus aureus*, el antibiótico Meticilina no puede emplearse para tratar la infección, ya que es “resistente” a éste.

El SARM puede provocar infecciones de la piel, tales como espinillas o furúnculos en personas saludables. En ocasiones, se le describe como ‘una picadura de araña’. Esta cepa del SARM se denomina SARM Originado en la Comunidad (CA-MRSA, por sus siglas en inglés).

¿Cómo lo contrae?

La exposición a antibióticos que usted ha tomado para tratar una infección constituye una de las maneras a través de las cuales el *Staphylococcus aureus* se ‘vuelve resistente’ a la Meticilina.

También puede contraer SARM si toca algo que contiene el germen y luego lo lleva a su nariz, piel o una herida, causando una infección.

¿Cómo se detecta?

El SARM puede ser detectado al enviar un cultivo del interior de la nariz al laboratorio. Los cultivos de orina, sangre o fluido de una herida también pueden identificar el SARM, si se verifica una infección.

¿Me enfermaré?

Si el SARM sólo está presente en el interior de la nariz, usted no se enfermará ni tendrá los síntomas de una gripe. Esto se denomina ser “colonizado,” es decir, la bacteria está presente pero no causa los síntomas de una infección.

¿Puedo deshacerme del SARM?

Su equipo médico podrá indicarle una crema tópica para eliminar el SARM presente en su nariz, así como un antiséptico con el cual se pueda duchar o bañar. Los antibióticos serían empleados para tratar el SARM en los casos en que cause una infección. En ocasiones, las personas muy enfermas y débiles pueden ser colonizadas con el SARM indefinidamente.

¿Qué será diferente?

En el hospital, como medida de precaución de contacto, usted podrá ser ubicado en una habitación privada para prevenir la propagación del SARM.

En los centros de cuidado extendido y los de rehabilitación, se podrán tomar medidas de precaución de contacto y usted podrá tener un compañero de habitación, pero con baño reservado.

Los trabajadores dedicados al cuidado de la salud usarán un traje de aislamiento y guantes cuando le brinden atención hasta que el germen desaparezca de su cultivo. El uso del traje y los guantes ofrece una protección adicional a las ropas y manos para asegurarse de que los gérmenes no se propaguen al ambiente y a otros pacientes. Todos los trabajadores dedicados al cuidado de la salud deben lavarse las manos antes de entrar y al abandonar su habitación.

¿Qué otras medidas deberían tomarse?

- Como de costumbre, todos los familiares deben lavarse las manos bien con **jabón y agua** después de ir al baño y antes de comer.
- Mantenga una buena higiene personal, duchándose y vistiendo ropas limpias.
- Su ropa no tiene que ser lavada de manera separada a menos que se haya ensuciado en forma visible con heces fecales, orina o drenaje de una herida. Use agua tibia y detergente regular; otras opciones incluyen agua caliente, cloro y secado automático.
- No comparta artículos de uso personal como toallas, toallitas para afeitarse, afeitadoras, sábanas, pastillas de jabón y ropas (uniformes, ropa en general).
- No ponga sus manos en los ojos, nariz y boca. Lávese las manos antes y después de tocar sus ojos, nariz o boca.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que se toquen a menudo en su casa, como por ejemplo, las manillas de los grifos, las manillas para tirar de la cadena de los inodoros, las barandillas y los picaportes.
- Limpie y desinfecte el baño con un desinfectante frecuentemente y siempre que esté sucio.
- Mantenga cubiertas las heridas, cortadas o rasguños.
- El frotar con alcohol mata el SARM en sus manos, pero use jabón y agua cada vez que vaya al baño.