



Lavado de manos con jabón y agua

- Abra el grifo
- Enjabónese
- Continúe enjabonándose durante 15 segundos, restregando todas las superficies de las manos y muñecas
- Enjuáguese bajo agua corriente con los dedos hacia abajo
- Séquese con pequeños toquitos con una toalla de papel
- Cierre el grifo con una toalla de papel



Limpieza de manos al frotar alcohol

- Aplique el producto
- Frótelo en todas las superficies de las manos hasta que se seque

Para obtener más información, visite:

www.tegh.on.ca/bins/content_page.asp?cid=3-20-102

<http://www.cdc.gov/drugresistance/index.htm>



Organismos Resistentes a Múltiples Drogas

Folleto Informativo para Pacientes

Prevención y Control de la Infección

Organismos Resistentes a Múltiples Drogas

¿En qué consisten?

Son bacterias que se han fortalecido hasta el punto que muchos tipos de antibióticos no tienen efecto sobre ellas. Estos pueden encontrarse en diferentes partes del cuerpo.

Como ejemplo, tenemos los organismos denominados Betalactamasas de Espectro Extendido (BLEE o ESBL, por sus siglas en inglés). Estos producen enzimas que impiden el funcionamiento de los antibióticos.

Otras bacterias pueden bloquear o 'resistir' los antibióticos de otras formas.

Entre otros ejemplos de bacterias altamente resistentes podemos mencionar las siguientes: *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas*, *E. coli*, *Acinetobacter baumannii*, *Burkholderia cepacia* o *Stenotrophomonas maltophilia*.

¿Cómo los contraje?

Usted pudo haber tenido la bacteria en su cuerpo o piel. Después de haber tomado antibióticos, estas bacterias pudieron haberse fortalecido y desarrollado maneras de luchar contra el antibiótico. O manos sin lavar que tocaron objetos sucios o fluidos corporales pudieron colocarlos en su cuerpo.

¿Cómo se detectan?

Normalmente, se realiza un cultivo de un lugar específico del cuerpo.

¿Me enfermaré?

Puede que no se enferme o tenga señales o síntomas de una infección. Esto quiere decir que usted ha sido "colonizado", es decir, el organismo está presente pero no causa los síntomas de una infección.

¿Puedo deshacerme de las bacterias resistentes a múltiples drogas?

Algunas veces se repiten los cultivos, pero en realidad no se sabe dónde tienden a quedarse las bacterias en el cuerpo. En consecuencia, es difícil saber el momento en que éstas desaparecen definitivamente.

¿Por qué debo mantenerme aislado?

En el hospital, como medida de precaución de contacto, usted podrá ser ubicado en una habitación privada para prevenir la propagación de las bacterias resistentes a múltiples drogas.

En los centros de cuidado extendido y los de rehabilitación, podrán tomarse medidas de precaución de contacto y usted podrá tener un compañero de habitación, pero con baño reservado.

El uso de un traje y guantes ofrece una protección adicional a las ropas y manos para asegurarse de que los gérmenes no se propaguen al ambiente y a otros pacientes. Todos los trabajadores dedicados al cuidado de la salud deben lavarse las manos antes de entrar y al abandonar su habitación.

¿Qué otras medidas deberían tomarse?

- Como de costumbre, todos los familiares deben lavarse las manos bien con **jabón y agua** después de ir al baño y antes de comer.
- Mantenga una buena higiene personal, duchándose y vistiendo ropas limpias.
- Su ropa no tiene que ser lavada de manera separada a menos que se haya ensuciado en forma visible con heces fecales, orina o drenaje de una herida. Use agua tibia y detergente regular; otras opciones incluyen agua caliente, cloro y secado automático.
- No comparta artículos de uso personal como toallas, toallitas para afeitarse, afeitadoras, sábanas, pastillas de jabón y ropas.
- No ponga sus manos en los ojos, nariz y boca. Lávese las manos antes y después de tocar sus ojos, nariz o boca.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que se toquen a menudo en su casa, como por ejemplo, las manillas de los grifos, las manillas para tirar de la cadena de los inodoros, las barandillas, los picaportes, etc.
- Limpie y desinfecte el baño con un desinfectante frecuentemente y siempre que esté sucio.
- Mantenga cubiertas las heridas, cortadas y rasguños.
- El frotar con alcohol mata los organismos resistentes a múltiples drogas en sus manos, pero use jabón y agua cada vez que vaya al baño.