



Lavado de manos con jabón y agua

- Abra el grifo
- Enjabónese
- Continúe enjabonándose durante 15 segundos, restregando todas las superficies de las manos y muñecas
- Enjuáguese bajo agua corriente con los dedos hacia abajo
- Séquese con pequeños toquitos con una toalla de papel
- Cierre el grifo con una toalla de papel

Para obtener más información, visite:

http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/id_CdiffFAQ_general.html

http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/id_CdiffFAQ_newstrain.html



Infección por Clostridium difficile

Folleto Informativo para Pacientes

Prevención y Control de la Infección

Infección por *Clostridium difficile*

¿En qué consiste la infección por *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile (*C. difficile*) es una bacteria o germen que normalmente se encuentra en el tracto gastrointestinal (estómago e intestinos). La bacteria puede producir toxinas que causan diarrea. Algunas personas tienen *C. difficile* en su cuerpo, pero no se enferman como resultado de esto.

Se ha desarrollado una nueva cepa de *C. difficile* que produce cantidades tan grandes de toxinas que hace que las personas se enfermen con gravedad.

¿Cuáles son los síntomas de *C. difficile*?

- Diarrea aguada
- Dolor/sensibilidad abdominal
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Náuseas

¿Qué incrementa mi riesgo de adquirir *C. difficile*?

- Tomar antibióticos
- Ser operado
- Estar en un centro de atención médica por un período de tiempo prolongado
- Padecer de una enfermedad subyacente grave
- Edad avanzada

¿Si padezco de *C. difficile*, puedo propagarla?

C. difficile se propaga por vía de las heces fecales. Cualquier superficie que se

contamine con heces fecales puede propagar la enfermedad. Puede propagarse a través de las manos sin lavar o al compartir artículos sucios. Cuando alguien toca el artículo sucio y luego toca su boca, ingiriéndola en consecuencia, él o ella podrían enfermarse.

¿Existe un tratamiento para la enfermedad *C. difficile*?

En ocasiones, *C. difficile* se cura dentro de los dos o tres días después de que usted haya dejado de tomar antibióticos. También puede ser tratada con otros antibióticos, tales como Vancomicina y Flagyl.

La cepa de *C. difficile* que produce una cantidad grande de toxinas es más difícil de tratar.

¿Qué será diferente?

En el hospital, como medida de precaución de contacto, usted podrá ser ubicado en una habitación privada para prevenir la propagación de *C. difficile*.

En los centros de cuidado extendido y los de rehabilitación, se podrán tomar medidas de precaución de contacto y usted podrá tener un compañero de habitación, pero con baño reservado.

Los trabajadores dedicados al cuidado de la salud usarán un traje de aislamiento y guantes cuando le brinden atención hasta que usted termine el tratamiento y/o desaparezca la diarrea. El uso del traje y los guantes ofrece una protección adicional a las ropas y manos para asegurarse de que los gérmenes no se propaguen al ambiente y a otros pacientes. Todos los trabajadores dedicados al cuidado de la salud deben lavarse las manos antes de entrar y al abandonar su habitación.

¿Qué otras medidas deberían tomarse?

- Como de costumbre, todos los familiares deben lavarse las manos bien con **jabón y agua** después de ir al baño y antes de comer.
- Mantenga una buena higiene personal, duchándose y vistiendo ropas limpias.
- *Clostridium difficile* se diferencia de otros gérmenes en que forma “esporas” que **no** pueden ser eliminadas al frotar con alcohol. Debe lavarse las manos con jabón y agua.
- Si las ropas o ropa de cama se ensucian con diarrea, lávelas de manera separada en la lavadora con agua caliente, detergente y cloro, si la tela lo permite. Séquelas a máquina si es posible.
- Mientras tenga diarrea, limpie el baño con una solución clorinada diluida. Asegúrese de limpiar cualquier objeto que haya sido contaminado por heces fecales: las manillas de grifos, las manillas para tirar de la cadena de los inodoros, los picaportes.
- Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que se toquen a menudo en su casa, tales como las manillas de los grifos, las manillas para tirar de la cadena de los inodoros, las barandillas, los picaportes, etc.